

Холера – это опасная инфекционная болезнь с выраженным поражением желудочно-кишечного тракта (диарея, рвота), встречающаяся только у людей. Ее вызывают холерные вибрионы, которые хорошо сохраняются в воде, некоторых продуктах питания без достаточной термической обработки

Профилактика Холеры

- ✓ Употребление только безопасной воды. Как и при ОКИ, для питья и приготовления пищи следует использовать только кипячёную или бутилированную воду.
- ✓ Тщательное мытьё овощей и фруктов. Овощи и фрукты нужно мыть безопасной водой и обдавать кипятком.
- ✓ Соблюдение правил личной гигиены. Мыть руки после туалета, перед едой и после возвращения с улицы.
- ✓ Термическая обработка пищи. Особенно важно хорошо прожаривать рыбу, морепродукты и другие продукты, которые могут быть заражены.
- ✓ Купание только в разрешённых местах. При купании в открытых водоёмах не следует допускать попадания воды в полость рта.
- ✓ Специфическая профилактика — вакцинация. Она рекомендуется лицам, выезжающим в страны, неблагополучные по холере.



Дополнительные рекомендации:

При появлении симптомов нарушения работы желудочно-кишечного тракта (жидкий многократный стул без спазмов и болей, рвота), особенно после возвращения из стран с риском заражения холерой, необходимо незамедлительно обратиться за медицинской помощью.

Контроль за качеством продуктов питания и соблюдением санитарных норм на предприятиях общественного питания и в местах продажи продуктов.

Обеспечение доступа к безопасному водоснабжению и средствам санитарии и гигиены — важная мера профилактики холеры. Важно помнить, что профилактика включает не только индивидуальные меры, но и организационные мероприятия на уровне системы здравоохранения, например, эпиднадзор, дезинфекцию в очагах инфекции.

