


Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
начальная общеобразовательная школа №24 р.п. Чунский

Рассмотрено на  
заседании ШМО от  
28.08.2025 г.

Протокол № 1

Руководитель ШМО  
 А.А. Пыренкина

Согласовано:

зам. директора по УВР

 Рыбакова В.М.

28.08.2025г.



Утверждаю:

Директор МОБУ НОШ

№24 р.п. Чунский

Г.Ф. Стрявцева

Приказ № 73/1 от

09.09.2025г.

**Рабочая программа**  
Спортивный клуб “ Быстрые кеды”

Елекбаев Роман Аубакирович,  
учитель начальных классов  
первой квалификационной категории

р. п. Чунский  
2025год

## **1. Пояснительная записка**

Настоящая программа разработана в соответствии с Законом РФ «Об образовании», уставом Муниципального общеобразовательного учреждения статьей 28 Федерального закона от 04 декабря 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".

Спортивный клуб «Быстрые кеды» которое объединяет учителей, родителей и учащихся, способствующая развитию физической культуры, спорта в школе. ШСК призван средствами физической культуры и спорта, всемерно способствовать укреплению здоровья детей и подростков, повышению их работоспособности, готовности к защите Родины, формированию у них высоких нравственных качеств, организации досуга,

Спортивный клуб создается с целью организации и проведения спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы во внеурочное время. Школьный спортивный клуб имеет название, эмблему. В своей практической деятельности спортивный клуб руководствуется настоящей рабочей программой.

### **Цели и задачи школьного спортивного клуба**

#### **Цели:**

- организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время;
- формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.
- профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде.

#### **Задачи:**

- привлечь учащихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- выработка у школьников потребности в здоровом образе жизни; укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся;
- воспитание у школьников высоких нравственных качеств, патриотизма, общественной активности, трудолюбия.

### **Основные функции спортивного клуба**

Основными функциями спортивного клуба являются:

- обеспечение систематического проведения внеклассных физкультурноспортивных мероприятий;
- организация постоянно действующих спортивных секций и групп общей физической подготовки;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- формирование сборных команд для участия в районных соревнованиях, проведение спортивных праздников;
- пропаганда физической культуры и спорта; расширение и укрепление материально-технической базы (оборудование спортивных сооружений и уход за ними, ремонт инвентаря).

## **Организация работы спортивного клуба.**

Непосредственное организационное и методическое руководство осуществляет председатель Совета школьного спортивного клуба, он же является руководителем ШСК.

Деятельность председателя школьного спортивного клуба регламентируется должностными обязанностями.

### **Содержание работы спортивного клуба.**

Основными направлениями в работе школьного спортивного клуба являются:

- привлечение учащихся к занятиям физической культурой и спортом;
- открытие спортивных секций;
- укрепление и сохранение здоровья школьников при помощи регулярных занятий в спортивных кружках и секциях;
- организация здорового досуга учащихся;
- организация и проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в школе.
- обеспечение систематического посещения занятий физической культурой и спортом учащимися 1- 4 классов школы;

Занятия в спортивных секциях проводятся в соответствии с программами, учебными планами. Организацию и проведение занятий осуществляют педагоги школы.

Комплектование групп осуществляется с учетом пола, возраста, состояния здоровья и уровня физической подготовленности, спортивной направленности, по желанию детей.

### **Права и обязанности воспитанников спортивного клуба.**

Воспитанник спортивного клуба обязан соблюдать:

- установленный порядок;
- соблюдать правила техники безопасности при проведении занятий;
- бережно относиться к имуществу и спортивному инвентарю;
- показывать личный пример здорового образа жизни.

### **Документация клуба, учет и отчетность.**

В своей деятельности спортивный клуб руководствуется своим планом работы, календарным планом спортивно-массовых, оздоровительных и туристских мероприятий школы, района.

Спортивный клуб должен иметь:

- Приказ по школе об открытии спортивного клуба;
- Рабочую программу школьного спортивного клуба;
- списочный состав Совета клуба;
- списки физоргов;
- информационный стенд о деятельности спортивного клуба (название, эмблема, календарный план мероприятий, экран проведения соревнований по классам, поздравление победителей и призеров соревнований);
- программы, учебные планы, расписание занятий;
- журналы групп, занимающихся в спортивных секциях;
- контрольно-переводные нормативы по общей и специальной физической подготовке, протоколы и графики проведения испытаний по ним;

- результаты и итоги участия в соревнованиях школы, района.

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- календарь спортивно-массовых мероприятий на учебный год;
- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки.

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год. В план включаются следующие разделы:

- Организация работы по физическому воспитанию учащихся класса, школы;
- Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа;
- Медицинский контроль;

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

## 2. Содержание учебного предмета

Год обучения	Кол-во часов в неделю	Кол-во учебных недель	Всего часов
2	1	34	34
Всего часов за уровень НОО			

Учебно – методический комплекс:

1. Спортивные игры / Под ред. Ю. И Портных. - М.: ФиС, 1975г.
2. Лях, В. И. Комплексная программа физического воспитания для 1–11 классов \ В.И. Лях, А.А. Зданевич. – М.: Просвещение, 2010г.
3. Внеурочная деятельность школьников: Методический конструктор (пособие для учителей) / Д.В. Григорьев, П.В. Степанов. М: Просвещение, 2012г.
4. Коротков И.М. Подвижные игры. М.: Знание, 1987г.
5. Железняк Ю.Д. Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения. – М.: Академия, 2004г.
6. Физическая культура. 1–11 кл.: Программа для общеобразовательных учреждений / авт.-сост. А.П. Матвеев, Т.В. Петрова. – М.: - Дрофа, 2002г.

### 3. Тематическое планирование

№	Содержание	классы	Кол-во часов	Сроки проведения
1	Кросс Золотая осень	1-4	3ч	сентябрь
2	Общей физической подготовки	1-4	6ч	октябрь
3	Веселые старты	1-4	6ч	ноябрь
4	Безопасное колесо	1-4	6ч	январь
5	От рядового до генерала	1-4	6ч	февраль
6	Мини футбол	1-4	7ч	июнь

### 4. Календарно-тематическое планирование

№	Тема урока	Кол-во часов	Дата	По факту
1	Бег 1000м	1	03.09.25г	
2	Бег на выносливость	1	10.09.25г	
3	Бег 400м	1	17.09.25г	
4	Общей физической подготовки	1	24.09.25г	
5	Прыжок в длину	1	01.10.25г	
6	Прыжки на скакалках 30с	1	08.10.25г	
7	Отжимание	1	15.10.25г	
8	Пресс 1м	1	22.10.25г	
9	Эстафета с передачей эстафетной палочкой	1	05.11.25г	
10	Веселые старты	1	12.11.25г	
11	Встречная эстафета	1	19.11.25г	
12	Прыжки в мешках	1	26.11.25г	
13	Ведение баскетбольным мячом змейкой	1	03.12.25г	
14	Передача мяча со встречной эстафетой	1	10.12.25г	
15	Полоса препятствия различного уровня	1	17.12.25г	
16	Знание медицинских работников	1	24.12.25г	
17	Оказание первой медицинской помощи	1	14.01.26г	
18	Строение велосипеда	1	21.01.26г	
19	Вождение на велосипеде	1	28.01.26г	
20	Знание пдд	1	04.02.26г	
21	Знание медикаментов и их применение	1	11.02.26г	
22	Строевая подготовка	1	18.02.26г	
23	Построение	1	25.02.26г	
24	Перестроение из одной в две шеренге	1	04.03.26г	
25	Смыкание и размыкание от середины	1	11.03.26г	
26	Строевой шаг	1	18.03.26г	
27	Повороты на месте	1	25.03.26г	
28	Правила игры в мини футбол	1	08.04.26г	
29	Прием мяча	1	15.04.26г	
30	Передача мяча	1	22.04.26г	
31	Удары по мячу	1	29.05.26г	
32	Ведение мяча с ударом	1	06.05.26г	
33	Передачи мяча в парах с последующим ударом в створ	1	13.05.26г	
34	Игра футбол	1	20.05.26г	

Оставляю за собой право на корректировку календарно-тематического плана течение учебного года