



Информационная памятка для родителей

Уважаемые родители! Запомните сами и расскажите детям
Единый общероссийский номер Детского телефона доверия:
8-800-2000-122 или короткий **124**

Позвонить можно:

- ♦ С любого телефона-мобильного или городского
- ♦ В любой день и в любое время суток-работаем 24/7
- ♦ Анонимно-все разговоры тайные, не записываются, имя называть не нужно
- ♦ Звонок бесплатный с любого телефона

С какими вопросами можно обратиться?

- ♦ Когда обижают в школе, друзья или дома
- ♦ Когда близкие не понимают
- ♦ Когда страшно, грустно или одиноко
- ♦ Когда произошла ссора
- ♦ Когда не знаешь, как поступить

Психолог на линии поможет:

- ♦ Успокоиться
- ♦ Разобраться в чувствах
- ♦ Найти выход из трудной ситуации

Просто выслушает, когда это необходимо

Детский телефон доверия-это личный «анонимный психолог» вашего ребенка, который всегда «на проводе»

Зачем вам это?

«Подстраховка»:

Вы не можете быть с ребенком рядом 24/7

Бывает, что дети стесняются или боятся говорить с родителями на разные темы, например, взросления или влюбленности, лучше выговорится, чем замкнется в себе.

**РЕБЕНОК ЗВОНИТ—
ПСИХОЛОГ СЛУШАЕТ—
РЕБЕНКУ ЛЕГЧЕ—
ВАМ СПОКОЙНЕЕ**

**Консультации проводят:
психологи
экстренной психологической
помощи
Анонимно Бесплатно
Круглосуточно**